



So kommen Sie zum gratis Hausbesuch.
Vereinbaren Sie einen Termin mit uns:

75plus

Selbständig leben im Alter

Kostenloser
Hausbesuch

mit Beratung zu den Themen
Älterwerden & Gesundheit

Eine Initiative von



Handzahnspflege
Marzling

connexia

sozialfonds
Marzling

Liebe Mitbürgerinnen,
liebe Mitbürger,
75 Jahre jung und voll im Leben!
Wir alle wünschen uns, auch im Alter
unabhängig, gesund und mobil zu
bleiben. Dass wir uns am Leben freuen
und jeder Tag ein guter Tag wird.

Denn eines ist sicher:
Wer mehr weiß,
hat mehr vom Leben!

Gerade darum machen sich viele
Menschen in dieser Lebensphase
Gedanken über das Älterwerden:

- Fühle ich mich heute überfordert?
- Was geschieht mit mir,
wenn ich pflegebedürftig werde?
- Kann ich dann zu Hause bleiben?
- Wird sich jemand um mich kümmern?
- Wie finanziere ich meine Pflege oder
Betreuung?

Das sind entscheidende Fragen. Reden
wir gemeinsam darüber. Zusammen
finden wir Antworten, die Ihnen weiter-
helfen. Wir kommen zu Ihnen nach
Hause und beraten Sie:

- wie Sie **fit bleiben**
- wie Sie Ihre **Gesundheit erhalten
und fördern**
- wie Sie **auf Veränderungen** in Ihrem
Leben **reagieren** können
- welche **Unterstützungsangebote**
es für Sie gibt

**Dieses Beratungsangebot ist für
alle Menschen ab 75plus kostenlos!**